



DEN BLÅ TRÅD - UDSKOLINGEN

DE BLÅ VÆRDIER

GLÆDE



FÆLLESSKAB



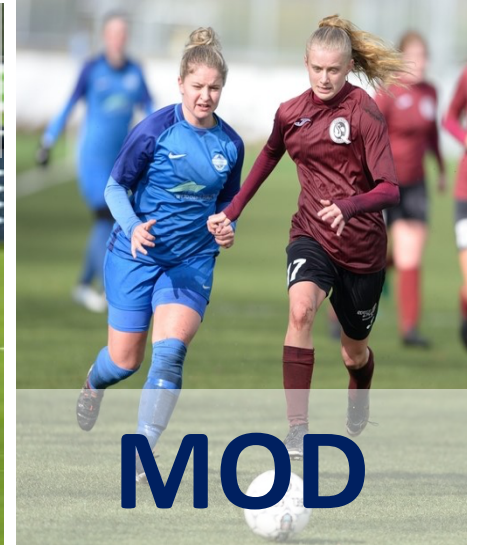
HÅRDT

ARBEJDE

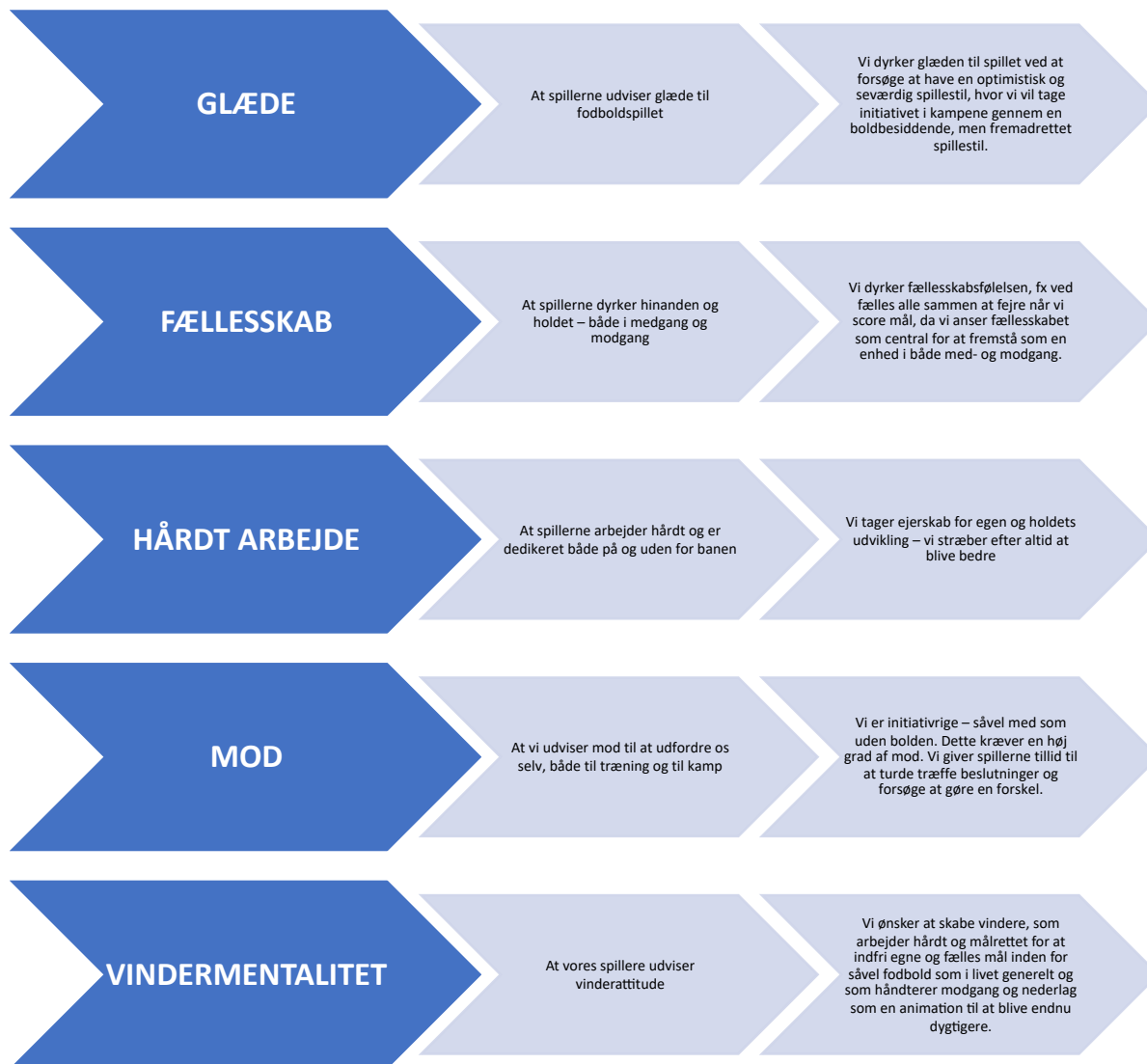


VINDERMENTALITET

MOD



DE BLÅ VÆRDIER I PRAKSIS - HVORDAN KOMMER VÆRDIERNE TIL UDTRYK?



Næsbyhold skal derfor udstråle en ukuelig lyst og vilje til at vinde baseret på en initiativrige, energisk og aggressiv spillestil, hvor alle spillere nyder at spille fodbold og har mod til at bidrage med en helhjertet indsats, for at holdet og klubben i fællesskab kan opnå succes.

For at sikre et ensartet udtryk i vores spillestil baseret på vores værdier stræber vi derfor efter altid at fremstå **BLAA**:

- **B**oldbesiddende - spillovertag via tempofyldt og fremadrettet boldomgang
- **L**øbevillige - hårdt arbejde både med og uden bold
- **A**traktive - initiativrige og fremadrettet målsøgende
- **A**ggressive - energiske og opportunistiske vindere

CURRICULUM VS. MODSTANDEREN - MINDSET

U5-U15

100 % CURRICULUM

U17

**50 % CURRICULUM
50 % MODSTANDEREN**

U19

**25 % CURRICULUM
75 % MODSTANDEREN**

U17-U19

Udskolingen

Træne og spille for at vinde



- 11-mands fodbold.
- Individuel- og holdtaktisk træning opprioriteres.
- De tekniske færdigheder perfektioneres og specialiseres mod den plads, spilleren skal spille på holdet.
- Dynamisk selektering.
- Fleksibel niveaudeling efter princippet 25-50-25.
- Spillerne lære at spille fodbold som et hold og præstere og vinde i kamp.
- Den fysiske opbygning af kroppen prioriteres højt.
- Den mentale træning prioriteres højt.
- Fokus på spillerne perfektionere og mestre vores fodboldstrategi og udtryk.

GENERELT OM UDSKOLINGEN

I Næsby Boldklub kalder vi årgangene U17-U19 for Udkolingen.

- 1. holdene træner 4 x om ugen og 2. holdene træner 3 x om ugen
- Mødetid:
 - Før træning: 30 min.
 - Før stævner/kampe: 75 min.
- Spillerne følger som udgangspunkt deres årgang, men der kan ske dispensation for op- og nedrykning af spillere
- Øget fokus på 1. holdene- og spillerne ved differentiering af klubtilbud og træningsmiljø
- Forældremøde:
 - I U17: 1 x årligt
 - I U19: Ingen
- Spillersamtaler 2 x årligt
- Ture/arrangementer administreres af Cheftrænere/Talentchef
- Klubben har mulighed for at rekruttere spillere udefra til 1. holdene

HVORDAN ARBEJDES DER I UDSKOLINGEN?

Spillerne lære at spille fodbold som et hold og præstere og vinde i kamp.

Vi arbejder i Udskolingen med klubbens fodboldstrategi og curriculum, men ud fra principperne

1. Spillerne begynder at specialisere sig til få positioner
2. Vi har fokus på at specialisere spillernes tekniske færdigheder mod den plads, spilleren skal spille på holdet
3. Spillerne lære at spille som hold
4. Større fokus på at vinde i kamp
5. Oprykningstræning for udvalgte spillere
6. Individuel- og holdtaktisk træning opprioriteres
7. Den fysiske opbygning af kroppen prioriteres højt for 1. holdenes spillere
8. Den mentale træning prioriteres højt for 1. holdenes spillere
9. Fokus på spillerne perfektionere og mestre vores fodboldstrategi og udtryk

HOLDNINGER TIL ARBEJDET I UDSKOLINGEN

I Udskolingen har vi fokus på spillestil og systemer, og spillernes positioner indsnævres til en eller få positioner.

Vi arbejder ud fra [DBU's holdninger til ungdomsfodbold](#).

I opsummeret form baserer holdningerne sig på, at spillet skal foregå på de unges præmisser ved, at:

- Dynamisk selektering
- Fleksibel niveaudeling efter princippet 25-50-25
- Social og kammeratligt samvær prioriteres
- Lægger vægt på en god omgangstone
- Involvering i foreningen
- Udvikling og resultat:
 - I U17 sidestilles udvikling med resultat
 - I U19 er der større fokus på resultat for at forberede dem til seniorfodbold
- Al træning skal være med bold
- Træningen har i højere grad form af fodboldtaktiske øvelser
- Banens dimensioner tilpasses aldersgruppen

TRÆNING I UDSKOLINGEN

I træningen i Udkolingen er der fleksibel niveaudeling og dynamisk selektering.

- Hele årgangen træner sammen om mandagen – på samme bane og på samme tid. Resten af træningsdagene er årgangen opdelt i trupper
- Der trænes efter klubbens fodboldstrategi (spillestil) og curriculum
- De tekniske færdigheder specialiseres
- Individuel- og holdtaktisk træning
- Fokus på spillerne perfektionere og mestre vores fodboldstrategi og udtryk
- I træningen arbejder spillerne med følgende træningsmetodikker:
 - Basisteknisk træning, fysisk træning, mental træning, teknisk/taktisk træning og curriculum
- Vi ønsker at udvikle spilintelligente spillere
- Vi har både fokus på når VI har bolden og når DE har bolden

STÆVNER OG KAMPE I UDSKOLINGEN

I Udkolingen er der dynamiske 1.- og 2. hold.

- 11-mands fodbold
- Der spilles efter klubbens fodboldstrategi (spillestil)
- Oplæg til stævne/kamp: maksimalt 15 min. ud fra curriculum
- Der spilles ikke efter HAK-princip:
 - I U17 er spillerne dog garanteret spilletid i kampen
 - I U19 er spillerne ikke garanteret spilletid i kampen for at forberede dem til seniorfodbold
- Der foregår udtagelse til stævner/kampe
- Alle spillere skal tilbydes deltagelse til stævner/kampe
- Udvikling og resultat:
 - I U17 sidestilles udvikling med resultat
 - I U19 er der større fokus på resultat for at forberede dem til seniorfodbold

DE 10 FORÆLDREBUD

1	Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det.
2	Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille.
3	Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere.
4	Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende.
5	Respekter dommerens beslutninger – se på dommeren som en vejleder.
6	Skab god stemning ved kampene – byd f.eks. udeholdets forældre på kaffe.
7	Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet.
8	Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
9	Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn.
10	Husk på, at det er dit barn, som spiller fodbold, ikke dig!

ORGANISATION I UDSKOLINGEN

